



2018年11月、12月の営業

- ・11月3日(土・祝日) : 通常営業
- ・11月23日(金・祝日) : フィットネスのみ通常営業
*16:00~ やさしい太極拳(振替、追加受講)
- ・12月24日(月・祝日) : 通常営業
- ・12月29日(土)~1月3日(木) : 年末年始休館日



フィットネス&リラックス