

2019年8月～9月の営業



- ① 8月10日(土) : 少林寺流拳法特別講座及び個人指導のみ
- ② 8月11日(日)～15日(木): **夏季休館**
- ③ 8月16日(金): フィットネス通常営業、「やさしい太極拳」追加受講のみ
- ④ 9月16日(月 祝日): **休み**
- ⑤ 9月23日(月 祝日): 通常営業

フィットネス&リラックス