



2017年11月、12月の営業

- ・11月3日(金・祝日) :フィットネスのみ通常営業、**午後カルチャーは休講**
*16:00~ ストレッチ(有料)
- ・11月23日(木・祝日) :フィットネスのみ通常営業(午後会員も利用可)
午後カルチャーは休講
*11:00~ 歪み矯正ストレッチ(有料)
- ・12月23日(土・祝日) : カルチャー通常営業
- ・**12月29日(金)~1月3日(水) :年末年始休館日**



フィットネス&リラックス